

Voor wie?

De cursus biedt plaats aan maximaal 60 deelnemers. Deelname aan het inhoudelijke programma is bedoeld voor psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Partners zijn van harte welkom bij de welkomstreceptie, introductie op zondag en de gezamenlijke dagelijkse lunches.

Accreditatie

Voor het programma van deze nascholingscursus wordt accreditatie aangevraagd voor

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP).

Datum en locatie

De cursus vindt plaats van zondag 12 t/m donderdag 16 mei 2019 in het Harpa Conference Centre. Heeft u vragen over het verblijf in Reykjavik? Neem contact met ons op.



Kosten

Het inschrijfgeld voor deelnemers aan deze cursus bedraagt € 1.395,-.

Vroegboektarief: bij aanmelding en betaling vóór 25 februari 2019 bedraagt het inschrijfgeld € 1.275,-.

Daarbij inbegrepen zijn het cursusmateriaal, de welkomstreceptie, alle verfrissingen en lunches. Niet inbegrepen zijn de reis- en verblijfskosten en verzekeringen. Iedere deelnemer wordt verzocht eigen reis en verblijf te boeken en zelf een reis-, ongevallen- en annuleringsverzekering af te sluiten. Naast de AMS-regeling (psychiaters) gelden voor alle deelnemers de gangbare fiscale mogelijkheden voor de aftrek van studiekosten.

Inschrijven en wijze van betaling

U kunt zich inschrijven via www.lemion.nl/ijsland.

Lemion bevestigt de ontvangst van uw aanmelding. Let wel: u bent pas definitief ingeschreven na ontvangst van 50% van het inschrijfgeld. Deze € 697,50 dient binnen 2 weken na inschrijving door Lemion te zijn ontvangen. Mocht dit niet het geval zijn dan wordt u op de reservelijst geplaatst, vanwege de verwachte belangstelling voor deze cursus. Uiterlijk 12 april 2019 dient het gehele bedrag te zijn voldaan. U ontvangt hierover geen betalingsherinnering.

Annulering

Na inschrijving kunt u uw deelname eventueel annuleren. Hieraan kunnen kosten zijn verbonden.

Zie voor de annuleringsvoorwaarden www.lemion.nl/voorwaarden.

Inlichtingen

Lemion bv
MediArena 13
1114 BC Amsterdam
020 261 41 80
projectteam@lemion.nl
www.lemion.nl

Lemion ondersteunt



DOELGERICHT HANDELEN!

optimale zorg bij complexe psychische problemen

5-DAAGSE NASCHOLING VOOR PSYCHIATERS, PSYCHOLOGEN EN PSYCHOTHERAPEUTEN



12 - 16 mei 2019

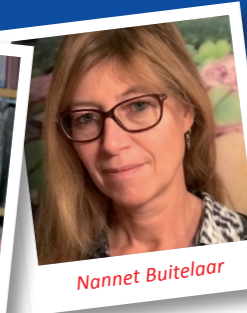
Reykjavik, IJsland



Jeroen Bakker



Dr. Han Berghuis



Nannet Buitelaar



Dr. Theo Ingenhoven

Thema's

- Diagnostiek en indicatie
- Het Zelf en De Ander
- Persoonlijkheidsstoornis of ADHD
- Mentaliseren en gehechtheid



Inschrijven? Ga naar www.lemion.nl/ijsland

www.lemion.nl/ijsland

DOELGERICHT HANDELEN!

optimale zorg bij complexe psychische problemen

Nog nooit waren er voor psychische stoornissen zoveel therapeutische mogelijkheden. Tegelijkertijd zien behandelaars zich meer dan ooit geconfronteerd met de beperkingen van het zorgstelsel. Financiële grenzen dwingen tot bescheidenheid bij het maken van een gepaste keuze uit beschikbare middelen. Zeker ook bij complexe psychische problematiek. Optimale zorg kenmerkt zich door betrokkenheid, persoonlijk contact, inzet, gedegen diagnostiek, gerichte indicatiestelling, kritisch gebruik van behandelcapaciteit... En - waar mogelijk - een tijdige afronding van de therapie!

Tegen deze achtergrond gaat het tijdens dit bijzondere nascholingsprogramma om antwoorden op een scala aan vragen: welk doel heiligt de inzet van welke middelen bij deze patiënt? En op welk moment? Wat behelst die optimale zorg? Hoe geven we vanuit een ontwikkelingsperspectief vorm aan persoonlijkheidsgerichte diagnostiek? Hoe hebben we oog voor complexe comorbiditeit en contextuele factoren? En voor destructieve interacties? Hoe kiezen we de optimale vorm en dosering van behandeling? En wanneer en hoe sluiten we dit hele beslissingsproces ook weer tijdig af? Vier ervaren klinici vertalen in dialoog met de deelnemers gedurende vijf dagen alle antwoorden naar handvatten voor de praktijk.

VIER SPREKERS, VIER THEMA'S

Theo Ingenhoven & Han Berghuis Essentieel voor de behandeling van psychische stoornissen is gedegen diagnostiek, waarna idealiter eenduidige classificatie volgt. In de praktijk verloopt dit proces nogal eens in omgekeerde richting, meestal ten behoeve van 'efficiënte' zorgtoewijzing. Hoe te bewegen in dit spanningsveld? Er zijn veel instrumenten en middelen beschikbaar. Maar welke daarvan zijn zinvol in het diagnostische proces? Wat is de waarde van het 'klinische oordeel' van de diagnosticus in vergelijking met de 'statistisch genormeerde uitkomsten' van vragenlijsten? In deze inleidende presentatie komen de essentiële cursuselementen en begrippen aan de orde.

Han Berghuis & Jeroen Bakker Significante problemen in het functioneren van zowel Het Zelf als in het functioneren in relatie met De Ander worden gezien als de kernelementen van persoonlijkheidspathologie. Hoe verwonderlijk is het vervolgens dat tijdens therapeutische behandeling Het Zelf in vorm (individuele therapie) en inhoud (identiteit, zelfgevoel, schema's, modi en emotieregulatie) alle aandacht krijgt, terwijl De Ander in vorm (systeemtherapie, groepstherapie) en inhoud (optimaliseren van gehechtheidsrelaties; versterken sociaal-maatschappelijke context) vaak wat naar de achtergrond verdwijnt. Waar zowel Het Zelf als De Ander bij het ontstaan van persoonlijkheidspathologie van belang zijn, dienen beide ook in de behandeling hand in hand te gaan.

Nannet Buitelaar & Theo Ingenhoven ADHD en ADD komen vaak voor bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Vice versa zien we persoonlijkheidspathologie frequent bij ADHD of ADD. Bovendien zijn er overeenkomstige kenmerken zoals impulsiviteit en stemmingswisselingen. Dit heeft niet alleen gevolgen voor de diagnostiek en classificatie, maar zeker ook voor de behandeling van deze stoornissen. In deze presentatie wordt een overzicht gegeven over het empirisch onderzoek naar de comorbiditeit van ADHD en een (borderline-)persoonlijkheidsstoornis en wordt stilgestaan bij de invloed van ADHD op de persoonlijkheidsontwikkeling. Wat zijn diagnostische hoofdbreken en wat zijn zinvolle richtlijnen voor de behandeling?

Jeroen Bakker & Nannet Buitelaar Geweld binnen een intieme relatie vergt speciale expertise van de behandelaar. In de verwarrende mix van gehechtheid, liefde en agressie staat de gehechtheid en het mentaliserende vermogen van alle gezinsleden onder druk. De dynamiek van partnergeweld wordt onderzocht en diverse aspecten van de diagnostiek en de behandeling van 'partnergeweld' komen aan de orde. Hierbij wordt het belang van concepten als de kwetsbaarheidscyclus en 'window of tolerance' bij het maken van veiligheidsafspraken en het nemen van time-outs besproken. Vervolgens gaat het erover hoe focus op onderliggende gehechtheidsbehoeften een uitweg kan bieden uit destructieve relatiepatronen.

OPZET

De cursus vindt plaats tijdens de ochtenduren en bestaat dagelijks uit een combinatie van een plenaire duopresentatie en kleinschalige workshops. Tijdens de plenaire sessies schetsen de sprekers in grote lijnen de hoofdthema's. Verdieping vindt vervolgens plaats in subgroepen tijdens workshops later op de ochtend. Na het programma bent u vrij om Reykjavik en omgeving te verkennen. Zo staat het programma garant voor een zowel inhoudelijk als cultureel hoogst interessant, maar ook ontspannend verblijf.

PROGRAMMA EN SPREKERS

Zondag 12 mei 2019

Aankomst van de deelnemers (op eigen gelegenheid)

16.30 - 18.30 uur Introductie op het centrale thema door de vier sprekers

18.30 - 19.30 uur Registratie en welkomstreceptie

Maandag 13 mei 2019

08.30 - 10.45 uur **Diagnostiek en indicatiestelling** - Theo Ingenhoven & Han Berghuis

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 1

Dinsdag 14 mei 2019

08.30 - 10.45 uur **Persoonlijkheidspathologie: Het Zelf en De Ander** - Han Berghuis & Jeroen Bakker

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 2

Woensdag 15 mei 2019

08.30 - 10.45 uur **ADHD of persoonlijkheidsstoornis? Nou... en/of!** - Nannet Buitelaar & Theo Ingenhoven

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 3

Donderdag 16 mei 2019

08.30 - 10.45 uur **Mentaliseren, gehechtheid en partnergeweld** - Jeroen Bakker & Nannet Buitelaar

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 4

13.30 - 14.00 uur Plenaire afsluiting door de vier sprekers

Dagelijks is er na afloop van het programma een IJslandse lunch voor deelnemers en partners.

SPREKERS

Jeroen Bakker is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en systeemtherapeut. Naast zijn werk in eigen psychotherapiepraktijk en binnen de dagbehandeling van het programma persoonlijkheidsstoornissen bij Pro Persona te Nijmegen geeft hij les op de KP-, PT- en GZ-opleiding. Hij heeft zich toegelegd op Emotionally Focused Therapy (EFT) en de betekenis van gehechtheid en mentaliseren in het behandelproces.

Dr. Han Berghuis is klinisch psycholoog en psychotherapeut, verbonden aan het Centrum voor Psychotherapie van Pro Persona te Lunteren. Hij promoveerde in 2014 op een onderzoek naar de kernfactoren van persoonlijkheidspathologie. Hij is mede-ontwikkelaar van het STiP-5.1 interview voor de diagnostiek van het Niveau van persoonlijkheidsfunctioneren (Alternatieve DSM-5 model). Tevens medeauteur van het Handboek persoonlijkheidsstoornissen*.

Nannet Buitelaar werkt als psychiater in de forensische psychiatrie, De Waag te Utrecht. Daarnaast heeft ze een eigen psychiatrie- en psychotherapiepraktijk. Zij is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van ADHD en ADD, is bestuurslid van het ADHD-netwerk en doet promotieonderzoek naar de relatie tussen ADHD en partnergeweld.

Dr. Theo Ingenhoven is psychiater en (groeps)psychotherapeut, verbonden aan het NPI, topreferent centrum voor persoonlijkheidsproblematiek, van Arkin te Amsterdam. Hij promoveerde in 2009 op de betekenis van psychodynamische persoonlijkheidsdiagnostiek. Hij is medeauteur van het Handboek persoonlijkheidsstoornissen*.

*de Tijdstroom 2018.

Reykjavik is de meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld. Deze bijzondere stad ligt te midden van een adembenemend landschap en is een uitstekende uitvalsbasis voor een bezoek aan de beroemde geisers en watervallen of voor een wandeling over zwart gestold lava. Een boottocht om walvissen te spotten ligt ook binnen handbereik evenals een ontspannen middag in de bijzondere Blue Lagoon. Een echte blikvanger in Reykjavik is concert- en congrescentrum Harpa, de cursuslocatie(!), bekroond met de Europese Mies van der Rohe-prijs voor eigentijdse architectuur.

